

## Чтобы адаптация прошла успешно... (Гусева Е.В.)

Подготовка ребёнка к детскому саду - это очень ответственное дело. Чтобы ваш ребёнок легче адаптировался в саду, постарайтесь максимально приблизить его режим дня к детсадовскому.

В 2-3 года почти все детишки стремятся к самостоятельности – требуют ложку и вилку, подражая взрослым; пытаются без нашей помощи расставлять вещи по местам, одеваться, «готовить» обед.... Бесспорно, что вместо того, чтобы бегать с тряпкой туда-сюда, подтирая пролитое, собирая рассыпанное и выметая разбитое, проще всего категорически пресекать все подобные поползновения. Но тогда малыш еще очень долго ничему не научится. Так что лучше хорошенько подготовиться к этому периоду: запастись небьющейся посудой, терпением и чувством юмора – каждый день вы будете радоваться новым навыкам и умениям своего ребёнка. К тому же его интеллектуальное развитие, неограниченное бесконечными запретами, будет проходить намного успешнее.

Если ваш малыш ещё любит перед сном сосать пустышку, постарайтесь помочь ему избавиться от этой привычки до того, как он пошёл в садик. Вполне возможно, вам хватит на это несколько дней.

А вот чтобы научить ребёнка проситься на горшок, понадобится как минимум три-четыре недели. Но если вы решились отдать своего малыша в сад, не приучив к горшку, это не беда. Воспитатели всегда стараются идти родителям навстречу. Только не забывайте в этом случае оставлять в шкафчике малыша несколько одноразовых подгузников. А дома продолжайте знакомить ребёнка с горшком.

Чтобы малыш не очень переживал, что вы рано утром подняли его с постели, красиво одели и привели в садик, а сами ушли, оставив его в неизвестном месте с незнакомой тётёй и с другими ребятами, начните хотя бы за неделю играть с малышом в интереснейшую игру «Первый раз в детский сад». Его игрушки должны будут каждый день ходить в детский садик, кушать там, рисовать, петь и танцевать, а потом гулять, сидеть на горшочках и снова кушать.... Рассказывайте ему о том, как весело играют ребята в детском саду, какие там интересные игрушки. Всё это поможет ребёнку представить себе тот самый детский сад, куда ему вскоре предстоит пойти.

В первый день лучше всего малыша забрать через два – три часа. На следующий день – перед обедом. Наверняка вскоре малыш сам попросит вас оставить его пообедать со всеми, в таком случае заберите его перед сном.

Самое главное – не торопить события, ведь адаптация – дело тонкое: вчера ребёнок был в восторге от сада, а сегодня – насупил брови. Поэтому на протяжении одной-двух недель малыша лучше забирать перед дневным сном. А дома, укладывая спать, рассказывайте ребёнку, что в это время в саду малыши тоже ложатся спать, каждый в свою кроватку. И для него тоже приготовлена кроватка.

Если вскоре вы придёте за ребёнком в детский сад, а воспитатель, улыбнувшись, скажет: «А ваша малышка пошла со всеми спать...», значит, вы очень хорошо подготовили своего малыша, и адаптация прошла успешно.

Забирая ребёнка из садика, поинтересуйтесь у него, как прошёл день, что интересного сегодня делали. Внимательно выслушайте все новости. Если малыш упрямится и молчит, обязательно поговорите с воспитателем. Не стесняйтесь подробно расспрашивать о том, как ведёт себя ребёнок на занятиях, как ест, как спит.

Надеюсь, мои советы помогут вам и вашему ребёнку пройти адаптацию легко и успешно. Желаю удачи!

Гусева Елена Вениаминовна,

воспитатель группы №8 «Мишки»