

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
начальная школа – детский сад № 696 Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

ГБОУ начальная школа – детский сад № 696

Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 31.08 2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ начальная школа – детский сад

№696 Приморского района Санкт-Петербурга

Белоусова Н.П.

подпись

расшифровка подписи

Приказ № 22.1 от 31.08 2026 г.

**Положение о режиме занятий в
ГБОУ начальная школа – детский сад № 696**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения начальная школа – детский сад № 696 Приморского района Санкт – Петербурга (далее – ГБОУ) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 г. № 19 СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом ГБОУ

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ГБОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Продолжительность учебной недели – с понедельника по пятницу.

1.5. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с:

- АОП ДО;

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 30 июня. Если 1 сентября приходится на выходной день, то, в таком случае, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. С сентября по май образовательная работа проводится в 3-х формах: занятия, организованная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с обучающимися.

2.3. Летний оздоровительный период в ГБОУ начинается с 01 июня и длится до 30 июня. В летний период образовательная работа проводится в 2-х формах – совместная

организованная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с обучающимися.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и распределением образовательной деятельности, утвержденными директором ГБОУ.

2.5. Занятия проводятся:

- в группе компенсирующей направленности (от 2 до 3 лет) – по подгруппам и фронтально (музыкальное, физкультурное занятия);
- в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (с 3 до 7 лет): по подгруппам и индивидуально (учителем-логопедом), по подгруппам и фронтально (воспитателем).

2.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста – 45 минут и 1,5 часа.

2.8. Продолжительность занятий в группах компенсирующей направленности:

- возрастная группа от 2 лет до 3 лет – 10 мин;
- возрастная группа от 3 лет до 4 лет – 15 мин;
- возрастная группа от 4 лет до 5 лет – 20 мин;
- возрастная группа от 5 лет до 6 лет – 25 мин;
- возрастная группа от 6 лет до 7 лет – 30 мин.

Перерыв между занятиями – 10 минут.

2.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника, пятницы.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.11. В середину занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах фронтально.

2.14. Занятия по физическому развитию в группах дошкольного возраста компенсирующей направленности (от 3 до 7 лет) организуются 3 раза в неделю: 2 занятия с учителем по физической культуре в физкультурном зале и 1 занятие с воспитателем (на свежем воздухе).

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Заключительные положения

Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения директором ГБОУ и действует до принятия нового Положения.

ПР.ЭН. /МЕРОВАНО И ПРОШИТО

2 листов

Директор ГБОУ начальная школа-детский сад №696
Белоцкая Н.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340084

Владелец Белоцкая Наталия Петровна

Действителен с 17.11.2025 по 17.11.2026