

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
начальная школа-детский сад № 696 Приморского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
решение от 31.08.2026 протокол № 1

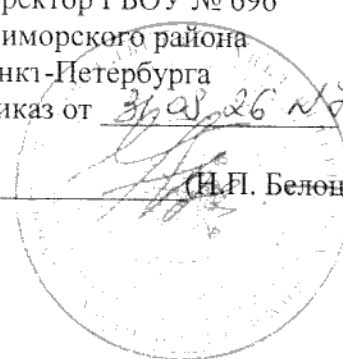
**УЧЕТ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(законных представителей)  
обучающихся  
протокол от 31.08.2026 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ № 696  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
приказ от 31.08.26 № 21-Д

(И.П. Белоцкая)



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

2026 г.

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения начальной школы-детского сада № 696 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ) в соответствии с :
- СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19
  - Уставом ГБОУ.
- 1.2. Положение принимается педагогическим советом с учетом мнения совета родителей (законных представителей) и утверждается приказом директора.

## **2. Цели, задачи и виды прогулок**

- 2.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в ГБОУ;
- 2.2. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма;
- 2.3. Основные задачи прогулок:
- оптимизация двигательной активности детей и повышение уровня их физической подготовленности;
  - закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
  - познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.
- 2.4. Помимо традиционной прогулки с детьми в учреждении могут проводиться тематические прогулки.

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков учреждения для проведения прогулок**

- 3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать СанПин.
- 3.2. На территории ГБОУ зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и спортивный стадион.
- 3.3. Уборка участков проводится ежедневно, а также по мере загрязнения территории.
- 3.4. При сухой и жаркой погоде (при  $t$  свыше  $28^0$  – полив участков проводится не менее 2 раз в день.
- 3.5. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.
- 3.6. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

## **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках учреждения**

- 4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.
- 4.2. Перед выходом на прогулку работники учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы обучающиеся не оставались долго одетыми в помещении во

избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории Учреждения.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам во время прогулки запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки, пользоваться мобильными телефонами в личных целях.

4.7. В случае самовольного ухода ребёнка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся директору.

4.8. О каждом несчастном случае с ребёнком воспитатель должен немедленно известить директора, родителей (законных представителей).

## **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой.

5.3. В группах младшего дошкольного возраста согласно приказа директора закрепляются сотрудники из числа обслуживающего и медицинского персонала для оказания помощи при одевании детей.

5.4. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.5. В любое время года одежда и обувь обучающихся должны соответствовать погоде на данный момент и не должны перегревать или переохлаждать детей.

## **6. Требования к содержанию прогулок**

6.1. Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:

- наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
- подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;
- экспериментирование с объектами неживой природы;
- сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
- элементарную трудовую деятельность на участке ГБОУ;
- свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу;
- проведение спортивных праздников (при необходимости).

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущих занятий. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем наблюдения.

- 6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самыми разнообразными, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками, самостоятельная деятельность ребёнка.
- 6.4. Содержание прогулок определяется с учётом реализуемой в учреждении программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.
- 6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.
- 6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.
- 6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движения. Особого внимания требуют обучающиеся со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.
- 6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности и двигательной активности детей.
- 6.10. Прогулки за пределы территории ГБОУ организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

## **7. Требования к продолжительности прогулки**

- 7.1. Прогулки с обучающимися учреждения проводятся ежедневно.
- 7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, согласованным с врачом и утверждённым приказом директора.
- 7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.
- 7.4. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий и погодных условий.
- 7.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 7.6. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приёма пищи и сна.
- 7.7. В случае отмены прогулок на участках учреждения из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях ГБОУ.

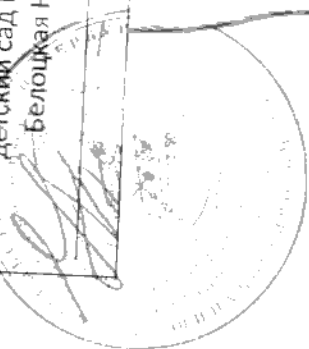
## **8. Заключительные положения**

- 8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

ПРОНУМЕРОВАНО И ПРОШИТО

лист

Директор ГБОУ начальная школа-детский сад №696  
Белоцкая Н.П.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340084

Владелец Белоцкая Наталья Петровна

Действителен с 17.11.2025 по 17.11.2026