

Утверждаю:
Директор ГБОУ 696 Н.П.Белоцкая

**Система оздоровительной работы ГОУ 696 Приморского района
на 2026 -2027 уч.г.г.**

Цель: создать условия для наиболее полного раскрытия и реализации возрастного потенциала детей.

Задачи: 1. Создание условий для полноценного физического и психического здоровья ребенка в ГБОУ.

2. Приобщение к здоровому образу жизни, формирование привычки к закаливанию и физической культуре.

3. Освоение детьми культурно-гигиенических навыков.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	<u>Использование вариативных режимов:</u> - Режим на холодный и тёплый периоды - щадящий режим, гибкий режим - коррекция учебной нагрузки - режим двигательной активности	Постоянно	Педагоги ГБОУ Врач
2.	<u>Психолого-педагогическое сопровождение развития обучающихся:</u> - создание психологически комфортного микроклимата ГБОУ - положительная мотивация всех видов деятельности - личностно-ориентированная модель взаимодействия с детьми - формирование основ коммуникативной деятельности - диагностика и коррекция развития - организация мероприятий по адаптации детей к ГБОУ - консультативная работа с родителями	Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно 2 раза в год и при поступлении в ГБОУ 1 р. в неделю	Персонал ГБОУ Педагоги Педагоги, специалисты Персонал ГБОУ Психолог, логопед, м/с, педагоги Врач, м/с, психолог, дефектолог, логопед
3.	<u>Организация режима двигательной активности ребенка:</u> - утренняя гимнастика - физминутки, динамические паузы - совместная образовательная деятельность по физическому развитию детей - бодрящая гимнастика - спортивные праздники - спортивные досуги - подвижные игры (на прогулке и в группе)	Ежедневно Ежедневно 3р. в неделю, в режимных моментах Ежедневно 2р. в год 1р. в мес.	Муз.руководитель., воспитатели, специалисты, учитель физкультуры.

	- индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (с варьированием физической нагрузки) - самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно Ежедневно Ежедневно	
4.	<u>Формирование основ здорового образа жизни:</u> - развитие представлений о здоровом образе жизни - воспитание гигиенических навыков, интереса к физической активности - формирование ОБЖ	Постоянно Постоянно Постоянно	Воспитатели., специалисты „м/с учитель физкультуры Воспитатели. специалисты
5.	<u>Оздоровительно-профилактическое сопровождение:</u> - закаливание: воздушные ванны, полоскание полости рта, умывание прохладной водой, прогулка, выполнение режима проветривания - профилактическая работа: кварцевание помещений - контроль за осанкой - дыхательная гимнастика - иммунопрофилактика: вакцинация	Ежедневно Постоянно Постоянно По прививочному календарю	 м/с, врач помощники воспитателей воспитатели
6.	<u>Организация питания:</u> - обогащение меню фруктами, овощами, зеленью	Постоянно	м/с, шеф-повар