

Принят педагогическим советом решение от 29.05.26 протокол № 4
 Согласовано: Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696
 Врач ГБОУ № 696

Утверждаю:
 Сизова И.В.
 Ахапкина Т.А.

Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.

Режим дня групп ГБОУ № 696 в тёплый период времени на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на площадке, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 08 ⁵⁵	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Свободные игры, совместная деятельность коррекционно-развивающей направленности	8 ⁵⁵ – 10 ¹⁰	8 ⁵⁵ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	8 ⁵⁵ – 10 ³⁰	8 ⁵⁵ – 10 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей		10 ⁰⁰ – 10 ³⁰			
Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	10 ²⁰ – 10 ³⁰		10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и индивидуальная деятельность физкультурно-оздоровительной и коррекционно-развивающей направленности. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей	10 ³⁰ – 11 ²⁰	10 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰	10 ⁵⁰ – 11 ⁵⁰	10 ⁵⁰ – 11 ⁵⁰	10 ⁵⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11 ²⁰ – 11 ³⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰