

Принят педагогическим советом решение от 29.05.26 протокол № 4 Утверждаю:
 Соплаовано: Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.
 Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.

Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.



Режим дня групп ГБОУ № 696 в холодный период времени на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная и совместная деятельность.	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Свободные игры, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Занятия ¹	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	9 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰		
Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Самостоятельные и совместные игры детей				10 ⁴⁰ – 11 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд ²	10 ²⁰ – 11 ³⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.					
Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰

¹ В старшем дошкольном возрасте возможно проведение занятий во вторую половину дня

²Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в зависимости от погодных условий и самочувствия детей