

Согласовано :
 Заместитель директора по УВР ГБОУ №696
 И.В. Сизова
 Врач ГБОУ № 696
 Т.А. Ахапкина

Утверждаю:
 Директор ГБОУ №696
 Н.П. Белоцкая

**Режим двигательной активности для второй группы раннего возраста «Теремок»
 на 2026 - 2027 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Самостоятельная двигательная деятельность детей	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин
Гимнастика	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Игры до занятий	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	20 мин
Физкультурные минутки	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин
Физкультурные занятия	10 мин		10 мин		
Музыкальные занятия		10 мин		10 мин	
Прогулка: подвижные игры, игры-задания	6 – 7 мин	6 – 7 мин	6 – 7 мин	6 – 7 мин	6 – 7 мин
Спортивные задания	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин
Бодрящая гимнастика и игры после сна	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин
Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке	110 мин	110 мин	110 мин	110 мин	110 мин
Всего время / %	6 ч 5 мин 51%	6 ч 5 мин 51%	6 ч 15 мин 52%	6 ч 5 мин 51%	6 ч 10 мин 51%