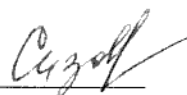
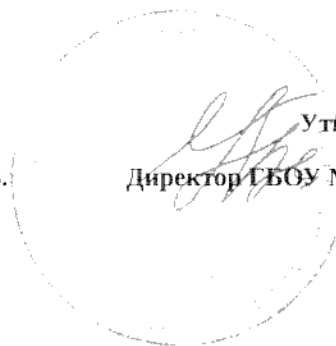
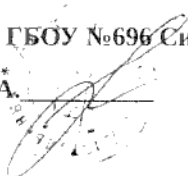


Согласовано 

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.



Утверждаю

Директор ГБОУ №696 Белоцкая Н.П.

Гибкий режим для второй группы раннего возраста «Теремок»

ГБОУ №696 Приморского района

на 2026-2027 учебный год

Приём детей, осмотр, дежурство, свободные игры. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁵⁵
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰
Свободные и совместные игры детей	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
Выход в свободное помещение, подвижные игры, упражнения, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями детского сада	10 ²⁰ -11 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ -15 ³⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16 ¹⁰ -16 ³⁰
Свободные и совместные игры детей	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
Самостоятельные и совместные игры детей, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰