

Согласовано:

Сизова

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Агапкина Т.А.



Утверждаю:

Директор ГБОУ № 696 Белонская Н.П.

Белонская

**Режим дня детей
средней группы № 8 «Мишки» на 2026 – 2027 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность (двигательная, продуктивная)	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵
Игры, подготовка к НОД	8 ⁵⁵ – 9 ²⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁵	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ³⁵
Непрерывная образовательная деятельность	ФЦКМ 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ Физическая культура 9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	Музыка 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ ФЭМП / Познавательная-исследовательская деятельность (конструирование) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰	Рисование 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ Физическая культура (на улице)	Музыка 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ Речевое развитие (Логопед) 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰	Лепка /аппликация 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ Физическая культура 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰
Работа специалистов (в малых группах и индивидуально)	10 ¹⁰ – 12 ¹⁵	9 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	10 ²⁰ – 12 ¹⁵	10 ²⁰ – 12 ¹⁵	10 ⁵⁰ – 12 ¹⁵
Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ²⁰ – 12 ¹⁵	10 ⁰⁰ – 12 ¹⁵	10 ²⁰ – 12 ¹⁵	10 ²⁰ – 12 ¹⁵	10 ⁵⁰ – 12 ¹⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Оздоровительные мероприятия: водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰