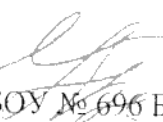


Согласовано: 
Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.
Врач ГБОУ № 696 Агапкина Т.А.

Утверждаю: 
Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.

Гибкий режим дня в средней группе № 8 «Мишки»

ГБОУ № 696 Приморского района

на 2026 – 2027 учебный год

Приём детей, осмотр, дежурство, свободные игры. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 8 ⁵⁵
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Выход в свободное помещение, подвижные игры, упражнения, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями детского сада	10 ¹⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Самостоятельные и совместные игры детей, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰