

Согласовано: *Сизов*

Заместитель директора по УВР

ГБОУ №696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ №696 Ахаткина Т.А.



Утверждаю:

Директор ГБОУ №696 Белоцкая Н.П.

**Режим дня в средней группе № 12 «Золотая рыбка»**

**ГБОУ № 696 Приморского района**

**на 2026 – 2027 учебный год**

**(холодный период года)**

|                                                                                                                          |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Приём детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя гимнастика                      | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                           | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>   |
| Свободные игры, подготовка к занятиям                                                                                    | 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>   |
| Занятия                                                                                                                  | 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>  |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                  | 10 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup> |
| Второй завтрак                                                                                                           | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд                                                                  | 10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup> |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед                                                                         | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                           | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> |
| Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                 | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                           | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> |
| Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа         | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                  | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> |