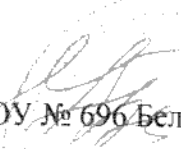


Согласовано: 
Заместитель директора по УВР
ГБОУ №696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ №696 Ахапкина Т.

Утверждаю: 
Директор ГБОУ №696 Белоцкая Н.П.



Режим дня в средней группе № 12 «Золотая рыбка»
ГБОУ № 696 Приморского района на 2026 – 2027 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность (двигательная, продуктивная)	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Занятия	Представл о себе и окруж. мире 9.00 - 9.20 Конструирован ие 9.30 -9.50 Физическая культура (на улице)	Элементарн. матем.представл ения 9.00 - 9.20 Физическая культура 9.25 – 9.45	Развитие речи /констр-ие (по подгруп) 9.00 – 9.20 9.55 – 10.15 Музыка 9.25 – 9.45	Рисование 9.00 – 9.20 Физическая культура 9.25 – 9.45	Развитие речи /Лепка (аппликация) по подгруп. 9.00 – 9.20 9.50 – 10.10 Музыка 9.25 – 9.45
Работа логопед (в малых группах и индивидуально)	10 ⁰⁰ – 12 ¹⁵	10 ⁰⁰ – 12 ¹⁵	9 ³⁰ – 12 ¹⁵	10 ²⁰ – 12 ¹⁵	10 ¹⁰ – 12 ¹⁵
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогула	10 ¹⁰ – 12 ¹⁵	10 ¹⁰ – 12 ¹⁵	10 ³⁰ – 12 ¹⁵	10 ¹⁰ – 12 ¹⁵	10 ¹⁰ – 12 ¹⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁵ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Оздоровительные мероприятия: водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение х/л	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16 ³⁰ – 19 ⁰⁰	16 ³⁰ – 19 ⁰⁰	16 ³⁰ – 19 ⁰⁰	16 ³⁰ – 19 ⁰⁰	16 ³⁰ – 19 ⁰⁰