

Согласовано: 

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.



Утверждаю:

Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.

Гибкий режим дня средней группы № 12 «Золотая рыбка»

ГБОУ № 696 Приморского района

на 2026 – 2027 учебный год

Приём детей, осмотр, дежурство, свободные игры. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Свободные и совместные игры детей	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Выход в свободное помещение, подвижные игры, упражнения, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями детского сада	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Свободные и совместные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Самостоятельные и совместные игры детей, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰