

Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.

Сизова И.В.

Ахалкина Т.А.

## Режим дня групп ГБОУ № 696 в теплый период времени на 2025– 2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                              | Вторая группа<br>раннего возраста   | Младшая группа                      | Средняя группа                      | Старшая группа                      | Подготовительная<br>к школе группа  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Приём детей на площадке, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика                                                                                                                                            | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                                                        | 8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>   | 8 <sup>20</sup> – 08 <sup>55</sup>  | 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>   |
| Свободные игры, совместная деятельность коррекционно-развивающей направленности                                                                                                                                                               | 8 <sup>55</sup> – 10 <sup>10</sup>  | 8 <sup>55</sup> – 10 <sup>00</sup>  | 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>  | 8 <sup>55</sup> – 10 <sup>30</sup>  | 8 <sup>55</sup> – 10 <sup>30</sup>  |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                                                                                                                                       |                                     | 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> |                                     |                                     |                                     |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                | 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                                                                                                                                       | 10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup> |                                     | 10 <sup>40</sup> – 10 <sup>50</sup> | 10 <sup>40</sup> – 10 <sup>50</sup> | 10 <sup>40</sup> – 10 <sup>50</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и индивидуальная деятельность физкультурно-оздоровительной и коррекционно-развивающей направленности. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей | 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>20</sup> | 10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup> | 10 <sup>50</sup> – 11 <sup>50</sup> | 10 <sup>50</sup> – 11 <sup>50</sup> | 10 <sup>50</sup> – 11 <sup>50</sup> |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                                                                                                                                                                                | 11 <sup>20</sup> – 11 <sup>30</sup> | 11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup> | 11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup> | 11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup> | 11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup> |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                                                                      | 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                                                                                                | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> |
| Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                                                                                                                                      | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                                                | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>10</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> |
| Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа                                                                                                                                                        | 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                                                                                                                                       | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой                                                                                                                      | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968075

Владелец Белоцкая Наталия Петровна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026