

Согласовано:

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В. Директор ГБОУ № 696 Белошкая Н.П.

Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.

Утверждаю



Режим дня младшей группы №8 «Мишки»

ГБОУ № 696 Приморского района

на 2025 – 2026 учебный год

(холодный период года)

Приём детей на площадке, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Свободные игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Занятия	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения, труд,	10 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰