

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
начальная школа – детский сад № 696 Приморского района
Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор (Н.П.Белоцкая)



Система оздоровительной работы с детьми на 2025/2026 уч. г.

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребёнка в ГБОУ	• типовой режим дня по всем возрастным группам • гибкий режим дня • режим двигательной активности детей • Режимы дня на холодный и тёплый период года • коррекция учебной нагрузки
2.	Психологическое сопровождение	• создание психологически комфортного климата в ГБОУ • обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности • личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми • формирование основ коммуникативной деятельности у детей • диагностика и коррекция развития • психолого-медико-педагогическая поддержка ребёнка в адаптационный период
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребёнка: 1. Регламентированная деятельность 2. Частично регламентированная деятельность 3. Нерегламентированная деятельность	• утренняя гимнастика • физкультминутки, физкультурные паузы • динамические перемены • физкультурные занятия • физические упражнения после сна (бодрящая гимнастика) • спортивные праздники • спортивные игры • подвижные игры на воздухе и в помещении • оздоровительный бег на воздухе • спортивно-игровые досуги • подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учётом исходного уровня здоровья и возможностей ребёнка * самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке
4.	Система работы с детьми по	• развитие представлений и навыков здорового образа

	формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	жизни и поддержания здоровья • воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков интереса и любви к физической активности • формирование основ безопасности жизнедеятельности
5.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение: 1. Профилактические мероприятия 2. Общеукрепляющие мероприятия 3. Коррекционные мероприятия	• профилактика дезадаптационного синдрома • Профилактика ОРВИ и гри • профилактика кариеса • профилактика педикулеза • профилактика травматизма • закаливание естественными физическими факторами: - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - режим проветривания - питьевой режим - местные и общие воздушные ванны - световоздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон * диспансеризация: - 1 раз в год профилактические осмотры детей - коррекция адаптационных нарушений Коррекционные мероприятия при сопровождении специалистов коррекционного отдела. -коррекция речевых нарушений
6.	Организация питания	Сбалансированное 4-х разовое питание в соответствии с действующими натуральными нормами , согласно перспективному десятидневному меню.