

Принят педагогическим советом решение от 29.05.25 протокол № 5 Утверждаю:  
 Согласовано: Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.  
 Врач ГБОУ № 696 Ахапкина

Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.



Режим дня групп ГБОУ № 696 в холодный период времени на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                         | Вторая группа раннего возраста      | Младшая группа                      | Средняя группа                      | Старшая группа                      | Подготовительная к школе группа     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Приём детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя гимнастика                      | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                           | 8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>   | 8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>   |
| Свободные игры, подготовка к образовательной деятельности                                                                | 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>   |
| Занятия <sup>1</sup>                                                                                                     | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>  | 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>  | 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>  | 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>  |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                  | 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>10</sup>  | 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> | 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> |                                     |                                     |
| Второй завтрак                                                                                                           | 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                  |                                     |                                     |                                     | 10 <sup>40</sup> – 11 <sup>00</sup> | 10 <sup>40</sup> – 11 <sup>00</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд <sup>2</sup>                                                     | 10 <sup>20</sup> – 11 <sup>30</sup> | 10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup> | 10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup> | 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> | 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                                                                         | 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                           | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> |
| Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                 | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                           | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>10</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> |
| Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение, индивидуальная работа                                   | 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                                  | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> |

<sup>1</sup> В старшем дошкольном возрасте возможно проведение занятий во вторую половину дня

<sup>2</sup>Время прогулки может быть сокращено до 1 часа в зависимости от погодных условий и самочувствия детей