

Согласовано:

Утверждаю

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В. Директор ГБОУ № 696 Беловская Н.П.

Врач ГБОУ №696 Ахапкина Т.А.

Режим дня в средней группе № 5 «Колобок»

ГБОУ № 696 Приморского района

на 2025 – 2026 учебный год

(тёплый период года)



Приём детей на площадке, осмотр, свободные игры, самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Свободные игры, совместная деятельность коррекционно-развивающей направленности	9 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	10 ⁴⁰ - 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная и индивидуальная деятельность физкультурно-оздоровительной и коррекционно-развивающей направленности Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей	10 ⁵⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰