

Согласовано:

Утверждаю:

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696 Сизова И.В. Директор ГБОУ №696 Белоцкая Н.П.

Врач ГБОУ №696 Ахапкина Т.А.

Гибкий режим дня в средней группе №5 «Колобок»

ГБОУ № 696 Приморского района

на 2025 – 2026 учебный год

Приём детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Свободные игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Занятия	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰