

Согласовано:

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.

Директор ГБОУ № 696 Белодкая Н.П.

Врач ГБОУ № 696 Ахалкина Т.А.

**Режим дня детей
в старшей группе № 7 «Золушка» на 2025 – 2026 учебный год**



Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Занятия	Представления о себе и окружающем мире 8 ⁵⁵ – 9 ²⁰ Рисование 9 ²⁵ – 9 ⁵⁰ Физическая культура 9 ⁵⁵ – 10 ²⁰	Элементарные математические представления 8 ⁵⁵ – 9 ²⁰ Конструирование 9 ²⁵ – 9 ⁵⁰ Музыка 9 ⁵⁵ – 10 ²⁰	Развитие речи 8 ⁵⁵ – 9 ²⁰ Конструирование 9 ²⁵ – 9 ⁵⁰ Физическая культура (на свежем воздухе) 11 ¹⁰ – 11 ³⁵	Лепка / Аппликация 9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ Музыка 9 ⁵⁵ – 10 ²⁰ Музыкальный досуг 16 ⁰⁰ – 16 ²⁵	Рисование 8 ⁵⁵ – 9 ²⁰ Развитие речи 9 ²⁵ – 9 ⁵⁰ Физическая культура 9 ⁵⁵ – 10 ²⁰
Свободные и совместные игры детей	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰
Работа специалистов (в малых группах и индивидуально)	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	10 ²⁰ – 12 ⁰⁰	10 ²⁰ – 12 ⁰⁰	9 ²⁵ – 9 ⁵⁵ 10 ²⁰ – 12 ⁰⁰	10 ²⁰ – 12 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Оздоровительные мероприятия: водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰