

Согласовано:

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.

Утверждено:

Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.



**Режим дня в старшей группе № 9 «Красная Шапочка»**

**ГБОУ № 696 Приморского района**

**на 2025 – 2026 учебный год**

**(холодный период года)**

|                                                                                                                      |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Приём детей, осмотр, дежурство, свободные игры. Утренняя гимнастика                                                  | 7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                       | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>   |
| Занятия                                                                                                              | 8 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>  |
| Свободные и совместные игры детей                                                                                    | 10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup> |
| Второй завтрак                                                                                                       | 10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд                                                              | 10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup> |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед                                                                     | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                       | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> |
| Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия<br>(водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)          | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                       | 15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup> |
| Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение<br>художественной литературы, индивидуальная работа  | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> |
| Самостоятельные и совместные игры детей                                                                              | 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры<br>детей на участке, постепенный уход детей домой | 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> |