

Согласовано:

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.

Утверждаю:

Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.

Режим дня детей младшей группы № 8 «Мишки»
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная и совместная деятельность Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵
Свободные игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Занятия	Физическая культура 9 ²⁰ – 9 ³⁵	Музыка 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰	Физическая культура 9 ²⁰ – 9 ³⁵	Музыка 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰	Рисование 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵
	Ознакомление с окружающим 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	Элементарные математические представления 9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁰	Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁵	Лепка/ Аппликация 9 ³⁰ – 9 ⁴⁵	Развитие речи 9 ¹⁵ – 9 ³⁰ Физическая культура (на свежем воздухе) 11 ⁰⁰ – 11 ²²
Свободные и совместные игры детей	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Работа специалистов (в малых группах и индивидуально)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 9 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ³⁵ – 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 9 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ 11 ²⁰ – 12 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Оздоровительные мероприятия: водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Свободные и совместные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰