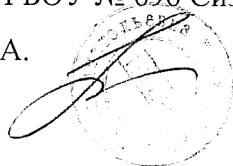


Согласовано:

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.



Утверждаю:

Директор ГБОУ № 696 Белонка Н.П.



Гибкий режим дня младшей группы № 8 «Мишки»

ГБОУ № 696 Приморского района

на 2025 – 2026 учебный год

Приём детей, осмотр, дежурство, свободные игры. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Свободные игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Свободные и совместные игры детей	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
выход в свободное помещение, подвижные игры, упражнения, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями детского сада	10.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.50 – 16.30
Свободные и совместные игры детей	16.30 – 17.00
Самостоятельные и совместные игры детей, постепенный уход детей домой	17.00 – 19.00