

Согласовано:

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Ахапкина Т.А.

Утверждаю:

Директор ГБОУ № 696 Белотская Н.П.

**Режим дня детей подготовительной к школе группы №11 «Солнышко»
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность (двигательная, продуктивная)	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Занятия	Представления о себе и окружающем мире Речевое развитие 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ Физическая культура 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Элементарные математические представления/ 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Рисование 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ Музыкальное развитие 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Лепка/ Аппликация/ Речевое развитие 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ Физическая культура (на свежем воздухе) 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Элементарные математические представления/ 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Познавательная исследовательская деятельность (конструирование) 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ Музыкальное развитие 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Рисование 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ Физическая культура 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰
Свободные и совместные игры	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰
Работа специалистов (в малых группах и индивидуально)	10 ¹⁰ – 12 ⁰⁰	9 ³⁰ – 12 ⁰⁰	10 ¹⁰ – 12 ⁰⁰	9 ³⁰ – 12 ⁰⁰	9 ²⁰ – 12 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	11 ¹⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Оздоровительные мероприятия: водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰