

Согласовано

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ №696

Ахапкина Т.А.

Утверждаю

Директор ГБОУ №696 Белонкая Н.П.

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста «ТЕРЕМОК»
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная деятельность (двигательная, продуктивная)	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰	8 ¹⁵ – 8 ²⁰	8 ¹⁵ – 8 ²⁰	8 ¹⁵ – 8 ²⁰	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵	8 ²⁰ – 8 ⁵⁵
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятию	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰
Занятие	Чтение художественной литературы (по подгруппам) 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Физическое воспитание 16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	Формирование целостной картины мира (по подгруппам) 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Музыкальное занятие 16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	Развитие речи (по подгруппам) 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Физическое воспитание 16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	Лепка (по подгруппам) 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Музыкальное занятие 16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	Рисование (по подгруппам) 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ Физическое воспитание 16 ³⁰ – 16 ⁴⁰
Свободные и совместные игры детей	9 ³⁰ – 10 ¹⁰	9 ³⁰ – 10 ¹⁰	9 ³⁰ – 10 ¹⁰	9 ³⁰ – 10 ¹⁰	9 ³⁰ – 10 ¹⁰
Работа специалистов (в малых группах и индивидуально)	9 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ²⁰ – 11 ³⁰	10 ²⁰ – 11 ³⁰	10 ²⁰ – 11 ³⁰	10 ²⁰ – 11 ³⁰	10 ²⁰ – 11 ³⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ – 12 ³⁰	11 ³⁰ – 12 ³⁰	11 ³⁰ – 12 ³⁰	11 ³⁰ – 12 ³⁰	11 ³⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 15 ³⁰
Оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	16 ¹⁰ – 16 ³⁰
Совместные и свободные игры детей	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰