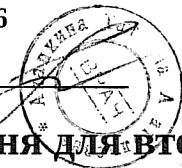


Согласовано

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696 Сизова И.В

Врач ГБОУ №696

Ахапкина Т.А.



Директор ГБОУ №696 Белошкая Н.П.

Режим дня для второй группы раннего возраста «Теремок»

ГБОУ №696 Приморского района

На 2025-2026 учебный год

(холодный период)

Приём детей, осмотр, свободные игры. Утренняя гимнастика.	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Свободные игры, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Специально организованная деятельность(занятия)	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰
Свободные и совместные игры детей	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд	10 ²⁰ - 11 ³⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ - 15 ³⁰
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16 ¹⁰ - 16 ³⁰
Свободные и совместные игры детей	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры, и труд детей на участке, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰