

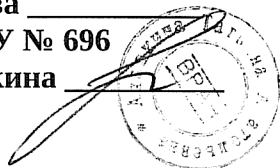
Согласовано :

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696

И.В. Сизова

Врач ГБОУ № 696

Т.А. Ахапкина



Утверждаю:
Директор ГБОУ №696
Н.П. Белошкая



**Режим двигательной активности для второй группы раннего возраста «Теремок»
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Самостоятельная двигательная деятельность детей	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин
Гимнастика	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Игры до занятий	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	20 мин
Физкультурные минутки	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин
Физкультурные занятия	10 мин		10 мин		
Музыкальные занятия		10 мин		10 мин	
Прогулка: подвижные игры, игры-задания	6 – 7 мин	6 – 7 мин	6 – 7 мин	6 – 7 мин	6 – 7 мин
Спортивные задания	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин	70 мин
Бодрящая гимнастика и игры после сна	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин
Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке	110 мин	110 мин	110 мин	110 мин	110 мин
Всего время / %	6 ч 5 мин 51%	6 ч 5 мин 51%	6 ч 15 мин 52%	6 ч 5 мин 51%	6 ч 10 мин 51%