

Согласовано

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696 Сизова И.В.

Врач ГБОУ № 696 Ахалкина Т.А.



**Гибкий режим для второй группы раннего возраста «Теремок»**  
**ГБОУ №696 Приморского района**  
**на 2025-2026 учебный год**

|                                                                                                                                |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Приём детей, осмотр, дежурство, свободные игры. Утренняя гимнастика                                                            | 7 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup>   |
| Свободные игры, самостоятельная деятельность                                                                                   | 8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>   |
| Специально организованная образовательная деятельность (занятия)                                                               | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>40</sup>   |
| Свободные и совместные игры детей                                                                                              | 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>  |
| Второй завтрак                                                                                                                 | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> |
| Выход в свободное помещение, подвижные игры, упражнения, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями детского сада | 10 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup> |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 11 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                 | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> |
| Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)                       | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                 | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup> |
| Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа               | 16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup> |
| Свободные и совместные игры детей                                                                                              | 16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> |
| Самостоятельные и совместные игры детей, постепенный уход детей домой                                                          | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> |