

## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Благодаря пальчиковым играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления.

Пальчиковые игры формируют хорошие взаимоотношения между взрослым и ребёнком. Массаж и пальчиковая гимнастика развивают не только мелкую моторику рук, но и мозг ребенка, стимулируют развитие речи и способностей малыша. Пальчиковые игры влияют на пластику пальцев руки. Они становятся более послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых при рисовании, формировании правильного захвата ручки, а затем и при письме.

## Пальчиковая гимнастика

— это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев.



Цель пальчиковых игр – развитие мелкой и общей моторики. Развитие тонких движений пальцев рук. Снятие напряжения в кистях пальцев рук.



ГБОУ начальная школа – детский сад № 696  
Приморского района Санкт-Петербурга

## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА





### «Город, улица»

Мы по городу шагаем,  
Много видим, называем:  
(«шагают» пальчиками по столу)  
Светофоры и машины,  
Ярмарки и магазины,  
Скверы, улицы, мосты,  
И деревья, и кусты.  
(загибают поочередно пальчики, начиная с большого)



### «Каша»

Каша в поле росла,  
(дети поднимают руки,  
шевелият пальчиками)  
К нам в тарелку пришла.  
(«идут» пальчиками по столу)  
Всех друзей угостим,  
По тарелке дадим.  
(в правой ладошке  
«мешают» указательным  
пальцем левой руки)  
Птичке – невеличке,  
Зайцу и лисичке,  
Кошке и матрешке  
(загибают по одному  
пальчику на обеих руках)  
Всем дадим по ложке.  
(разжимают кулачки)



### «Апельсин»

Мы делили апельсин.  
(покрутить кулаком)  
Много нас, а он один.  
(растопырить пальцы)  
Эта долька для ежа.  
(отогнуть один мизинец)  
Эта долька для чижа.  
(отогнуть безымянный)  
Эта долька для утят.  
(отогнуть средний)  
Эта долька для котят.  
(отогнуть указательный)  
Эта долька для бобра.  
(отогнуть большой)  
А для волка кожа.  
(погладить кожуру)  
Он сердит на нас, беда!  
(показать волчьи зубы)  
Разбегайся кто куда!  
(пальчики разбегаются)