

Согласовано:

Утверждаю:

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696

Сизова И.В.

Директор ГБОУ № 696

Белоцкая Н.П.

Врач ГБОУ №696

Кузьмина И.В.



Режим двигательной активности в средней группе № 7 «Золушка»

ГБОУ № 696 Приморского района

на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Самостоятельная двигательная деятельность детей	65 мин	65 мин	65 мин	65 мин	65 мин
Гимнастика	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Игры до занятий	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Физкультурные минутки	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
Физкультурные паузы	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Физкультурные занятия	20 мин		20 мин		20 мин
Музыкальные занятия		20 мин		20 мин	
Прогулка: подвижные игры, игры-задания самостоятельная двигательная деятельность	12 мин 15 мин 60 мин	12 мин 15 мин 60 мин	12 мин 15 мин 60 мин	12 мин 15 мин 60 мин	12 мин 15 мин 60 мин
Бодрящая гимнастика и игры после сна	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей	35 мин	35 мин	35 мин	35 мин	35 мин
Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
Всего время/%	6 ч. 35 мин 54%	6ч.35мин 54%	6ч.35мин 54%	7ч.5мин 58%	6ч.35мин 54%