

Согласовано:

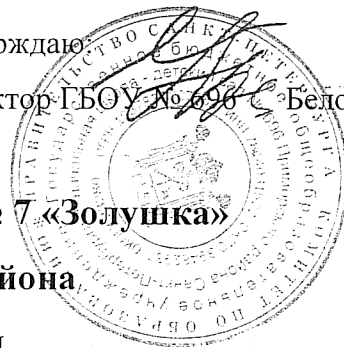
Утверждаю:

Заместитель директора по УВР ГБОУ №696 Сизова И.В. Директор ГБОУ №696 Белоцкая Н.П.  
Врач ГБОУ №696 Кузьмина И.В.

**Гибкий режим дня в средней группе № 7 «Золушка»**

**ГБОУ № 696 Приморского района**

на 2024 – 2025 учебный год



Приём детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная и совместная деятельность Утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>
Свободные игры, подготовка к занятиям	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
Занятия	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>
Самостоятельные и совместные игры детей	10 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>
Второй завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>
Самостоятельные и совместные игры детей	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры и труд детей на участке, постепенный уход детей домой	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>