



*Handwritten signature*

Режим дня детей средней группы № 9 «Красная Шапочка»  
на 2024– 2025 учебный год



Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность (двигательная, продуктивная)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>20</sup>	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>20</sup>	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>20</sup>	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>20</sup>	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>55</sup>
Игры, подготовка к занятиям	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>
Занятия	Представл о себе и об окруж. природном мире 9.00 - 9.20 Конструирование 9.30 -9.50 Физическая культура (на улице)	Элементарн. матем.предст авления 9.00 - 9.20 Физическая культура 9.25 – 9.45	Развитие речи /констр-ие (по подгруп) 9.00 – 9.20 9.55 – 10.15 Музыка 9.25 – 9.45	Рисование 9.00 – 9.20 Физическая культура 9.25 – 9.45	Развитие речи /Лепка (аппликация) по подгруп. 9.00 – 9.20 9.50 – 10.10 Музыка 9.25 – 9.45
Работа специалистов– психолог, дефектолог, логопед (в малых группах и индивидуально)	10 <sup>00</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>00</sup> – 12 <sup>15</sup>	9 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>20</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>15</sup>
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup>	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
Подготовка к прогулке, прогула	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>15</sup>	10 <sup>10</sup> – 12 <sup>15</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>	12 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
Оздоровительные мероприятия: водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>50</sup>
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup>