

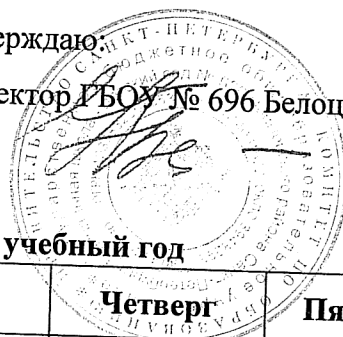


Согласовано:   
 Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.  
 Врач ГБОУ № 696 Кузьмина И.В.

Утверждаю:   
 Директор ГБОУ № 696 Белоцкая Н.П.



**Режим дня детей  
 в старшей группе № 10 «Пчёлки» на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>55</sup>
Занятия	Развитие речи 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>25</sup> Элементарные математические представления 9 <sup>35</sup> – 10 <sup>00</sup> Физическая культура (на свежем воздухе) 11 <sup>10</sup> – 11 <sup>35</sup>	Представления о себе и окружающем мире 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>20</sup> Рисование 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>50</sup> Физическая культура 9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>	Развитие речи 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>20</sup> Конструирование 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>50</sup> Музыка 9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>	Лепка / Аппликация 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>25</sup> Физическая культура 9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup> Музыкальный досуг 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>25</sup>	Рисование 8 <sup>55</sup> – 9 <sup>20</sup> Конструирование 9 <sup>25</sup> – 9 <sup>50</sup> Музыка 9 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>
Свободные и совместные игры детей	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup>
Работа специалистов (в малых группах и индивидуально)	10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	9 <sup>25</sup> – 9 <sup>55</sup> 10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>
Второй завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
Оздоровительные мероприятия: водные, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup>
Самостоятельные и совместные игры детей	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>