

Согласовано:

Заместитель директора по УВР ГБОУ № 696 Сизова И.В.
Белоцкая Н.П.

Врач ГБОУ № 696 Кузьмина И.В.



Гибкий режим дня в старшей группе № 11 «Солнышко»

ГБОУ № 696 Приморского района

На 2024 – 2025 учебный год

Прием детей, осмотр, дежурство, свободные игры. Утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
Свободные игры, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Занятия	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	10 ⁴⁰ - 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем детей, оздоровительные мероприятия (водные, воздушные процедуры, оздоровительная гимнастика)	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
Коррекционная, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰
Самостоятельные и совместные игры детей	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные и совместные игры детей на участке, постепенный уход детей домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰