

МЕНЮ

Школа



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 20	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАНДАРИН 110	МАРМЕЛАД 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/4	ГРУША 110	ЯБЛОКО 110	ГРУША 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/4	ЯБЛОКО 110	ГРУША 110
ЯБЛОКО 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ГРУША 110	МАНДАРИН 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 90	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/20/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 200/20/20	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200/20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/20/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5	БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ 200/15/20
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - РУССКИ 260	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 90/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90/50	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 90/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30					