

## МЕНЮ

## Сад 12 часов диабет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 150 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ГОРЦЫМИ) 15 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 180 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ГОРЦЫМИ) 10 КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 180 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ГОРЦЫМИ) 8 КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ЯЙЦО. ВАРЕНОЕ 40 КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН. ЖИДК. 180 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН. 200 ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СЫР (ГОРЦЫМИ) 12 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ОВСЯНАЯ 180 ЧАЙ 200	
РЯБЛОКО 110 ВАФЛИ 20	РЯБЛОКО 100 ВАФЛИ 24 КЕФИР 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАНАН 100 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100 ВАФЛИ 24	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 СЛИВА САДОВАЯ 100 РЯЖЕНКА 200	РЯБЛОКО 100 ВАФЛИ 20 КЕФИР 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 РЯБЛОКО 100 КЕФИР 180	БАНАН 100 ВАФЛИ 30	ГРУША 100 ВАФЛИ 30	ВАФЛИ 30 СЛИВА САДОВАЯ 100 РЯЖЕНКА 200	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 100 ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/30 ПЛОВ СО СВИННОЙ 170 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 ЦИ С КАРТОФ. И МЯСОМ 250 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 БОРЩ СО СМЕТ. 250 РЫБА, ЗАПЕЧ. С ЯЙЦОМ И КАРТОФ. 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩ. МИКРОНУТР. 35 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80 РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 250 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ТИЦЫ 60 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 САЛАТ ИЗ СВ. ПС-МИДРОВ И ОГУРЦАМИ 80 ЦИ ИЗ СВЕК. КАПУСТЫ 250 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 ФРИКАДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 65 КОМПОТ ИЗ СВЕК. ПЛОДОВ (СЛИВЫ) 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 ПЮРЕ ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 65 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И РЯБЛОК 80 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 ЦИ С КАРТОФ. И СМЕТ. 250 СУП ИЗ ЦВЕТН. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТ. 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/50 КОМПОТ ИЗ РЯБЛОК И БРУСНИКИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 БАНАН 100 СВФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 110 РЯЖЕНКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 КНЕПЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДРОВ И ОГУРЦОВ 80 БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТ. И МЯСОМ 250 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 ШИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РЫБЕННЫЙ 63 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕННУ 150 РЯЖЕНКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 135 ИНДЕЛИКА ОТВАРНАЯ 65	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 РЯБЛОКО 100 СВФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 110 КЕФИР 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 ЯЙЦО. ВАРЕНОЕ 40 ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ 170 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140 РЫБИК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ 30 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 БАНАН 100 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110 РЯЖЕНКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 СВФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 110 РЯЖЕНКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 РЯБЛОКО 100 ЯЙЦО. ВАРЕНОЕ 40 КЕФИР 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 160 ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	

## Полдник

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Краевая Светлана Викторовна

Действителен с 22.02.2022 по 22.02.2023