

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with stylized sunburst patterns.

КОНКУРС «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»

**ГБОУ начальная школа - детский сад
№696
Приморского района Санкт –
Петербурга**





**Государственное бюджетное образовательное учреждение
начальная школа - детский сад №696
Приморского района Санкт -Петербурга
существует с 1989 года**

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis ball, a tennis ball, a badminton shuttlecock, and a table tennis paddle. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Цель:

**Создание условий
для сохранения и
укрепления
здоровья и
формирования
мировоззрения
здорового образа
жизни**

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, and table tennis paddle, interspersed with stylized sunburst patterns.

ЗАДАЧИ:

Содействие формированию устойчивой мотивации здоровой жизнедеятельности у всех участников образовательных отношений

Развитие здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения

Оптимизация учебного процесса за счет использования эффективных здоровьесберегающих методов и технологий обучения

Повышение культуры здоровья обучающихся

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

★ **дыхательная гимнастика**

★ **закаливание**

★ **пальчиковая гимнастика**

★ **психогимнастика**

★ **гимнастика для глаз**

★ **массаж и самомассаж**

★ **беседы на тему ЗОЖ
и здоровья**

★ **коррекция осанки**

★ **игротерапия
цветотерапия
музыкотерапия**

★ **релаксация** ★ **фитбол**

★ **стрейчгимнастика**

Коррекция осанки



Массаж и самомассаж



Игротерапия



Релаксация



Закаливание



Пальчиковая гимнастика



Спортивные праздники







Мероприятия на стадионе





Фитбол



Стрейчгимнастика

Технология гигиены образовательного процесса



Неделя спорта

День первый

Спорт, спорт, спорт

Знакомство с видами спорта и российскими спортсменами
Игры с бегом, обручами,

День второй

День здоровья

Формирование осознанного отношения к своему здоровью.
Задача: «Что значит здоровье?»

День четвертый

День скакалки

Игры со скакалкой, прыжки на скакалке

Белок, жиры, углеводы
Питье воду!

День третий

Сильные, ловкие, смелые

Спортивные состязания

День пятый

День мячика

Праздник «Королевство волшебных мячей»
Игры с мячами

День шестой

День бегуна

Соревнования по бегу

День седьмой

День олимпийских игр

Формирование представления об олимпийских играх / занятие/
Спортивные состязания
Награждение победителей

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ГБДОУ № 696

ЛАУРЕАТ

ПЕРВЕНСТВО ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ
ГРУПП ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА,
ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

КОМАНДУ ПОДГОТОВИЛА Оснач Ю.В.

ДИРЕКТОР СТЕПЫ «ЦЕНТР СПОРТА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА»

2019

<http://vk.com/centrsporta>

Н.И.ПЫРИГ

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ГБДОУ № 696

ЛАУРЕАТ

ФЕСТИВАЛЬ ВФСК ГТО
ГБДОУ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА

ПОДГОТОВИЛА Оснач Ю.В. Шубанова М.А.
И.В. Косарева И.И. Осипенко А.В.
И.В. Косарева А.В.

ДИРЕКТОР СТЕПЫ «ЦЕНТР СПОРТА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА»

2019

<http://vk.com/centrsporta>

Н.И.ПЫРИГ

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ГБДОУ № 696

ЛАУРЕАТ
ЗА БЛАГОУСПЕШНОЕ УЧАСТИЕ

В ПЕРВЕНСТВЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ
ГРУПП ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА,
ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

КОМАНДУ ПОДГОТОВИЛА Оснач Ю.В.

ДИРЕКТОР СТЕПЫ «ЦЕНТР СПОРТА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА»

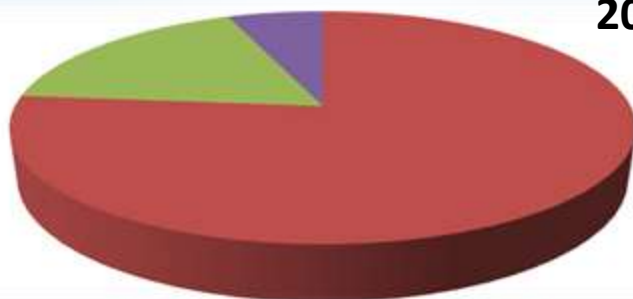
2019

<http://vk.com/centrsporta>

Н.И.ПЫРИГ

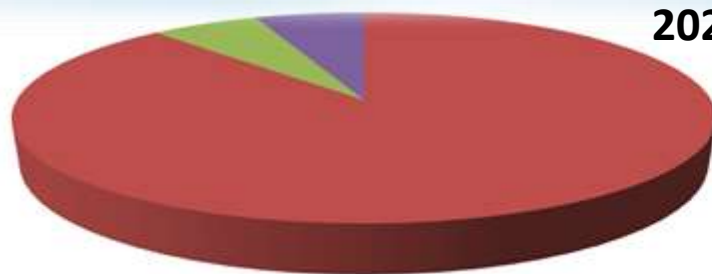
Положительная динамика 2019-2022 учебный год

2019-2020 г



- I группа здоровья
- II группа здоровья
- III группа здоровья
- V группа здоровья

2020-2021г



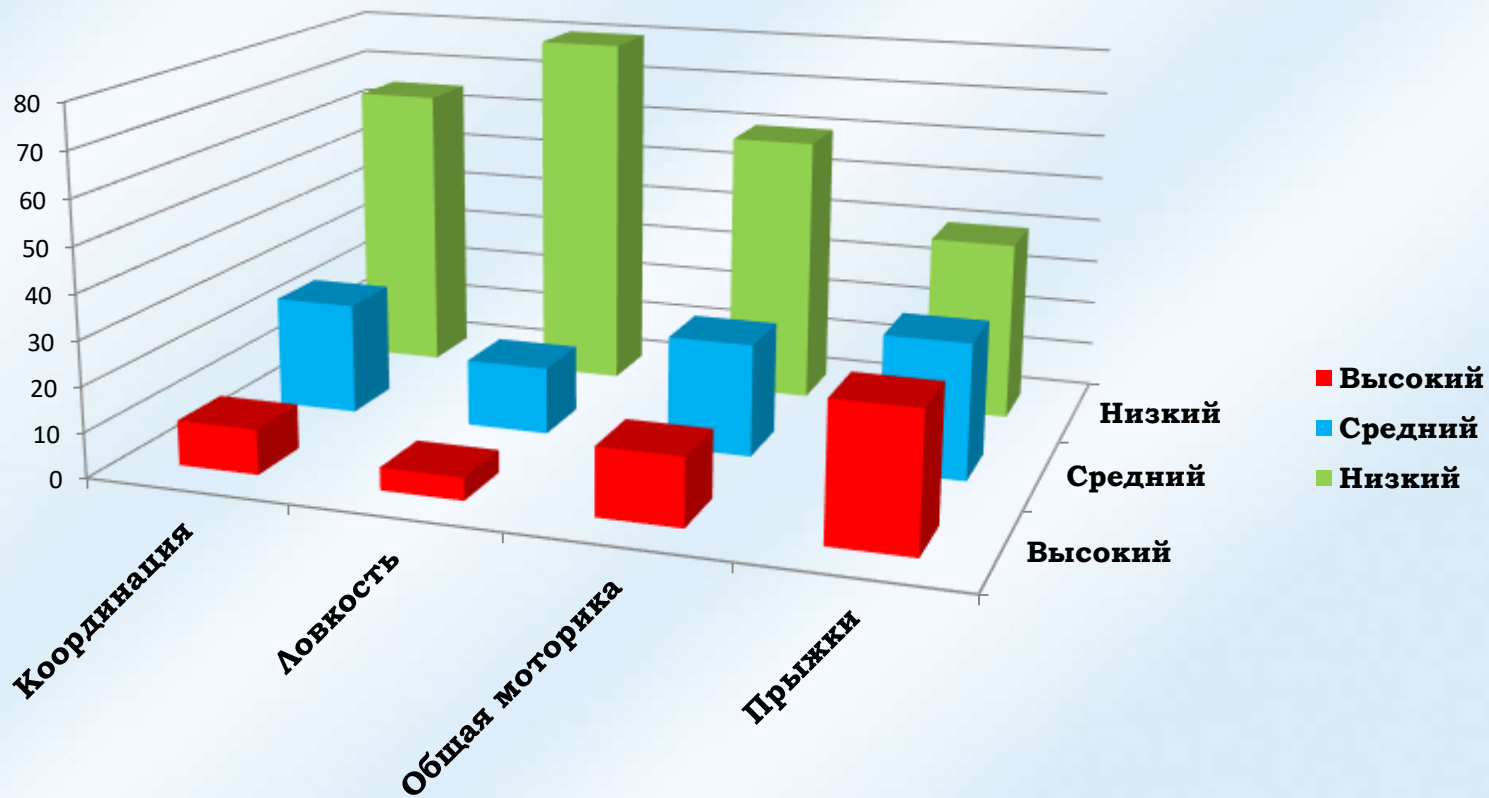
- I группа здоровья
- II группа здоровья
- III группа здоровья
- V группа здоровья

2021-2022 г

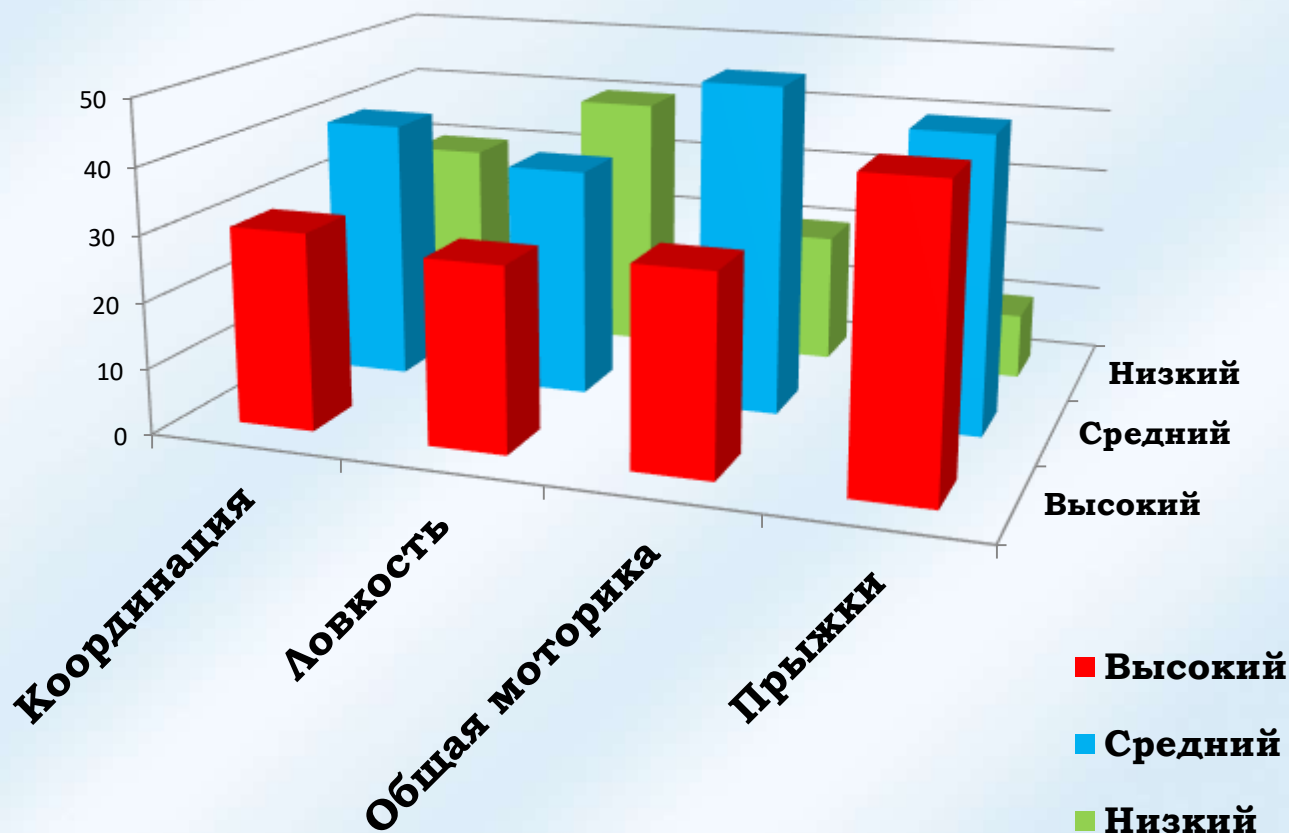


- I группа здоровья
- II группа здоровья
- III группа здоровья
- V группа здоровья

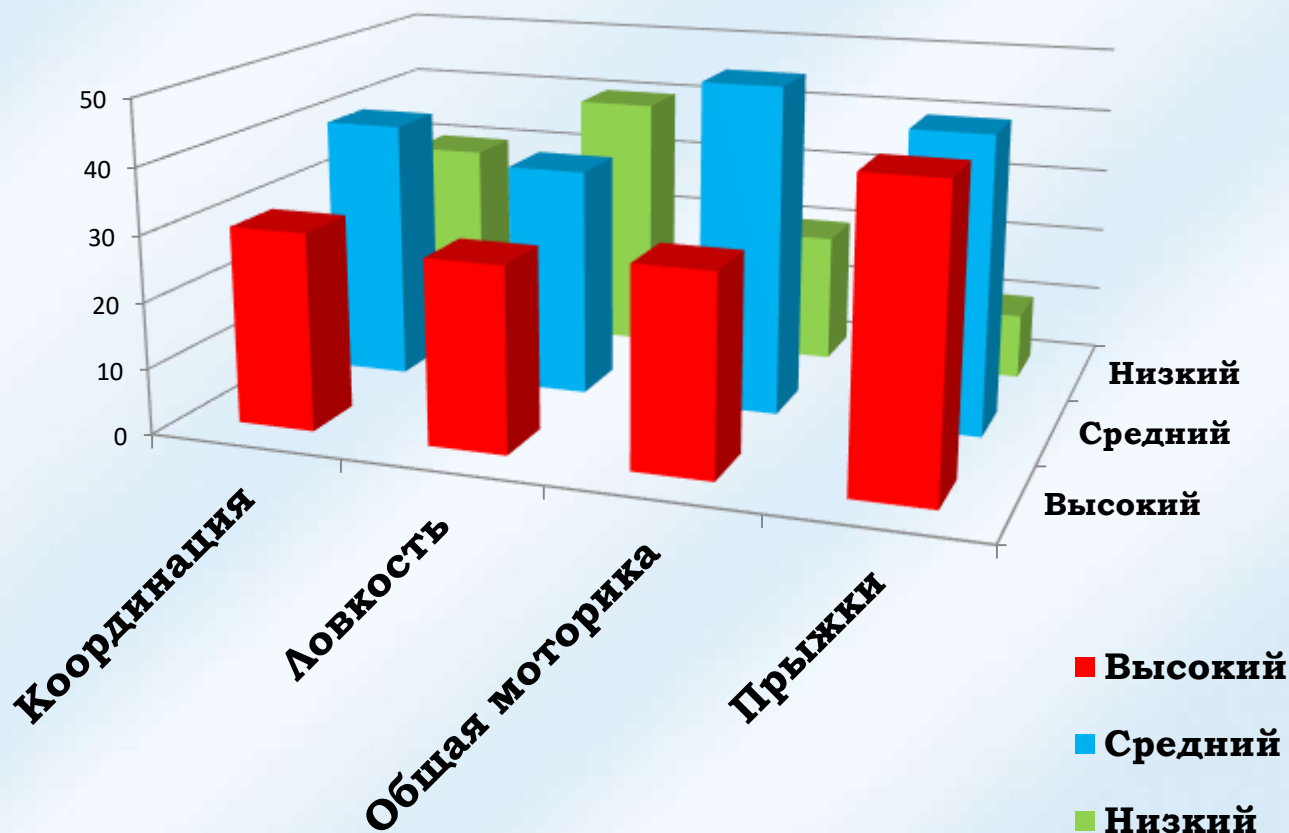
Мониторинг двигательной деятельности 2019-2020 учебный год



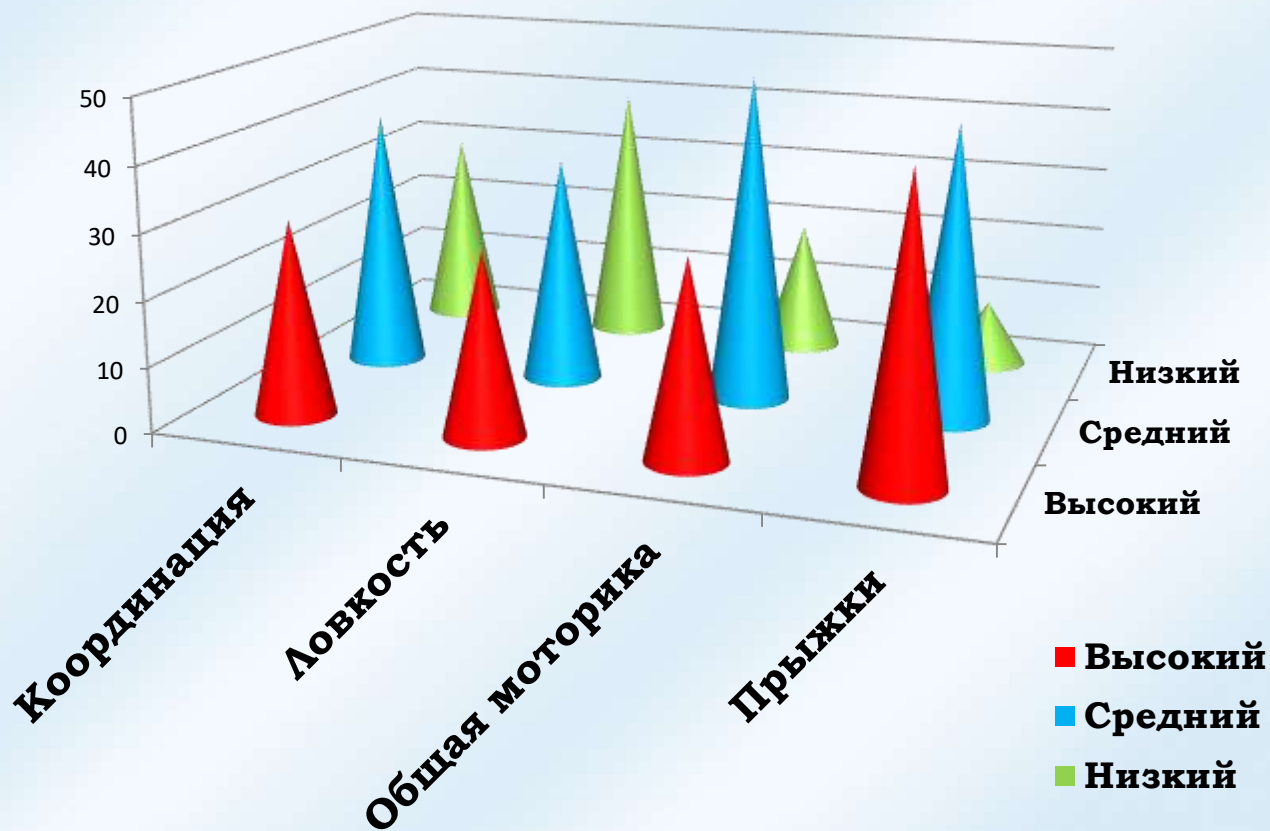
Мониторинг двигательной деятельности 2020-2021 учебный год



Мониторинг двигательной деятельности 2020-2021 учебный год



Мониторинг двигательной деятельности 2021-2022 учебный год





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**