

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
начальная школа – детский сад № 696 Приморского района  
Санкт – Петербурга

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 31.08. 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор ГБОУ начальная школа  
– детский сад № 696 Приморского  
района Санкт-Петербурга

  
подпись Белоцкая Н.П.  
Приказ № 75-Д от 31.08.2022 г.  
расшифровка подписи

**ПРОГРАММА**  
**по формированию культуры здорового и безопасного образа**  
**жизни обучающихся**

**«Школа – территория здоровья»**

Санкт – Петербург

2022 год

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Согласно статьям 28, 41, 42 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» четко обозначена ответственность образовательного учреждения за жизнь и здоровье детей, создание условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья обучающихся.

В условиях сохраняющейся тенденции ухудшения состояния здоровья подрастающего поколения деятельность по сохранению, укреплению и формированию здоровья школьников рассматривается как необходимое условие национальной безопасности и развития российского общества. В состоянии здоровья детей и подростков, являющихся интеллектуальным, кадровым, оборонным потенциалом общества и государства, сформировались устойчивые негативные тенденции: растет заболеваемость, ухудшается физическое развитие, прогрессивно увеличивается распространенность факторов риска формирования здоровья и развития

Задачей современной школы является создание активной образовательной среды, в которой будет организована подготовка ученика к самостоятельной жизни, формирование у него культуры здоровья, воспитание потребности вести здоровый образ жизни, обеспечение необходимыми знаниями и формирование соответствующих навыков.

Данная программа рассчитана на учащихся 1-4 классов. В настоящей Программе понятие «здоровье» определяется не только как отсутствие болезней и физических дефектов, а как состояние физического, душевного и социального благополучия человека.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

I. Цель и задачи Программы.

II. Механизм и этапы реализации Программы.

III. Содержание деятельности по формированию культуры здорового образа жизни.

1. Календарный план профилактических мероприятий по формированию здорового образа жизни. Примерные темы классных часов и родительских собраний по ЗОЖ.

2. Школьное питание – новые формы работы.

3. Медицинское обслуживание.

4. Здоровьесберегающая среда и здоровьесберегающие технологии в методической работе.

5. Развитие физической культуры учащихся.

6. Работа социально-психолого-педагогической службы по проблеме здоровьесбережения.

IV. Ожидаемые конечные результаты Программы.

## I. Цель и задачи Программы

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов, формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в школе.

### Задачи:

- разработать методическое обеспечение функционирования системы воспитания по формированию основ здорового образа жизни у обучающихся, координировать деятельность ГБОУ, семьи, общественности в формировании здорового образа жизни;
- реализовать систему программных мероприятий здоровьесберегающей направленности, оценить степень их эффективности;
- соблюдать гигиенические нормы организации учебного процесса, нормирование учебной нагрузки в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, осуществлять профилактику утомления обучающихся;
- продолжить внедрение эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития детей и подростков, повысить интерес обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- осуществлять систематический врачебно-педагогический контроль над состоянием здоровья и физическим здоровьем обучающихся, использовать комплекс оздоровительных и медицинских мероприятий по формированию нравственных убеждений и понятий здорового образа жизни;
- формировать доброжелательные и справедливые отношения в коллективе, гуманный подход к каждому ученику, предупреждение влияния негативных явлений на личность и оказывать психологическую помощь;
- обобщить педагогический опыт работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся.

### Механизм и этапы реализации Программы

Этап	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Исполнитель
1. Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья обучающихся			

1.1.	Осуществление контроля над соблюдением норм СанПиНа.	Постоянно	Администрация ГБОУ, ответственный за организацию питания, медицинские работники
1.2.	Составление рационального расписания уроков и внеурочной деятельности школьников.	Ежегодно	Зам. директора по УР
1.3	Обеспечение качественного и рационального питания обучающихся.	Постоянно	Администрация ГБОУ, медицинские работники, работники пищеблока, ответственный за организацию питания
1.4.	Обеспечение и организация профилактических прививок (в соответствии с календарем профилактических прививок и сезонных), ежегодных профилактических осмотров обучающихся.	Постоянно	Медицинские работники
1.5.	Организация и проведение неспецифических профилактических мероприятий в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппа.	Постоянно	Администрация ГБОУ, классные руководители, учителя-предметники, медицинские работники
1.6.	Информационное и эстетическое оформление интерьера класса, столовой, коридоров (информационные стенды, уголки здоровья, обустройство столовой, смотр кабинетов)	Постоянно	Администрация ГБОУ, классные руководители, социальный педагог
1.7.	Разработка и издание методических рекомендаций по применению здоровьесберегающих	В течение учебного года	Методическое объединение классных руководителей

	технологий на различных уроках и при проведении внеклассных мероприятий.		
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1.	Организация и осуществление комплексного мониторинга состояния здоровья обучающихся.	Ежегодно	Администрация ГБОУ, медицинские работники
2.2.	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся и педагогических работников на основе комплексной оценки.	Ежегодно	Администрация ГБОУ, медицинские работники
2.3.	Анализ занятости обучающихся физкультурой и спортом.	Ежегодно	Классные руководители, учителя физической культуры
3. Организация профилактических, оздоровительных и коррекционных мероприятий с обучающимися			
3.1.	Проведение классных часов, бесед, встреч, «круглых столов» по вопросам ЗОЖ	Ежегодно	Классные руководители, учителя-предметники, медицинские работники, педагог-психолог, социальный педагог
3.2.	Проведение уроков физической культуры в соответствии с учебной программой	Постоянно	Учитель физической культуры
3.3.	Осуществление дифференцированного подхода на учебных занятиях к обучающимся, имеющим слабое физическое развитие и ограничения по состоянию здоровья	Постоянно	Учитель физической культуры
3.4.	Проведение месячника «Здоровый образ жизни»	Ежегодно (декабрь)	Зам. директора по УР, педагог-психолог, социальный педагог,

			учитель физической культуры, классные руководители
3.5.	Проведение динамических пауз на уроках и переменах (гимнастика, подвижные игры)	Постоянно	Классные руководители, учитель физкультуры
4. Формирование системы знаний о здоровьесбережении			
4.1.	Внедрение разнообразных и новых форм урочной и внеурочной деятельности	Постоянно	Администрация ОУ
4.2.	Организация и проведение олимпиад, спортивных праздников и состязаний для обучающихся с участием педагогов и родителей (законных представителей)	Ежегодно	Заместитель директора по УР, учитель физической культуры, классные руководители
5. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся			
5.1.	Проведение всеобщих лекториев о ЗОЖ, профилактике вредных привычек с приглашением сотрудников лечебных и профилактических учреждений, правоохранительных органов	Ежегодно	Зам. директора по УР, родительский комитет, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
5.2.	Организация участия родителей (законных представителей) в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья», спортивных праздниках, туристических походах и прогулках и др.	Ежегодно	Родительский комитет, классные руководители
5.3.	Проведение родительских собраний с рассмотрением вопросов о ЗОЖ, гигиене, возрастных особенностях, психическом и физическом развитии обучающихся.	Ежегодно	Классные руководители, педагог-психолог

## II. Содержание деятельности по формированию культуры здорового образа жизни

### 1. Календарный план профилактических мероприятий по формированию здорового образа жизни.

В рамках тематических декад и месячников проводятся мероприятия, связанные со здоровым образом жизни (спортивные соревнования, конкурсы плакатов и рисунков, классные часы, беседы, кинолектории и др.).

**Сентябрь** - декада профилактики детского дорожно-транспортного травматизма

«Внимание, дети!»

**Октябрь** - месячник пожарной безопасности

**Ноябрь** - месячник правовой культуры

**Декабрь** - месячник здорового образа жизни

**Январь** - Декада Мужества (посвящена Дню снятия блокады Ленинграда)

**Февраль** - военно-патриотический месячник

**Март** - месячник трудового воспитания

**Апрель** - экологический месячник

**Май** - декада «Помним, гордимся» (посвящена Дню Победы)

Формы работы:

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	1-4 классы
1.	Классные часы и беседы о пользе физических упражнений, закаливании организма, вреде вредных привычек, сбалансированном питании, правильном режиме труда и отдыха, гигиене	в течение года	+
2.	Лекции, беседы, встречи с медработниками ГБОУ.	в течение года	+

3.	Тренинги-беседы с сотрудниками ГБУ ДО «Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи» Приморского района СПб	в течение года	+
4.	Тестирование, анкетирование по вопросам ЗОЖ (педагог-психолог, социальный педагог)	в течение года	+
5.	Демонстрация мультфильмов о ЗОЖ и профилактике вредных привычек (классные руководители 1-4 классов)	в течение года	+
6.	Походы, экскурсии	в течение года	+
7.	Встречи с интересными людьми социально-значимых профессий	в течение года	+
8.	Спортивные соревнования по различным видам спорта, «Веселые старты»	в течение года	+
9.	Родительские собрания по вопросам ЗОЖ	в течение года	+
10.	Психологическое тестирование (педагог-психолог)	сентябрь	
11.	Классное мероприятие с приглашением родителей «Здоровые дети в здоровой семье».	октябрь	+
12.	Конкурс - выставка социальных плакатов, рисунков о ЗОЖ.	март	
13.	Викторина «Соблюдай правила ЗОЖ»	январь	
14.	Викторина, посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	
15.	Семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	май	
16.	Фотоконкурсы «Как прекрасен этот мир!», «Счастливая семья»	апрель май	

### **Примерные темы классных часов и родительских собраний по ЗОЖ**

1. Формирование навыков санитарно-гигиенической культуры.
2. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний органов зрения, органов пищеварения, сколиоза.
3. Организация работы по профилактике детского травматизма.

## **2. Школьное питание – новые формы работы**

Статистика показывает, что все больше семей отказываются от натуральных продуктов, предпочитая в повседневном питании различного рода полуфабрикаты, консервы, и продукты длительного хранения. Низкий уровень знаний и культуры родителей в вопросах рационального питания делает детей заложниками элементарной безграмотности и существенно ухудшает условия для нормального развития детского организма.

Обеспечить детей полноценным, сбалансированным питанием, повысить уровень образованности населения в вопросах питания на данном этапе возможно только в условиях организованных коллективов в образовательных учреждениях.

### **Комплексные мероприятия в образовательном учреждении:**

- проведение родительских собраний-конференций совместно с детьми по вопросам организации питания учащихся, роли питания в формировании физического и психического здоровья человека, особенности современного рынка продуктов питания и его влияние на здоровье человека;
- проведение бесед, уроков с учащимися старших классов «Беседы о питании»;
- оформление стенгазет и проведение конкурсов на лучшую стенгазету по вопросам рационального питания и здорового образа жизни;
- проведение анкетирования старшеклассников и родителей (законных представителей) по вопросам организации питания в столовой.

## **3. Медицинское обслуживание**

В образовательном учреждении осуществляется медицинское обслуживание. Для данных целей имеется медицинский кабинет.

### **Задачи:**

- Организация систематического врачебного контроля над состоянием здоровья учащихся.
- Подбор и организация комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий по формированию нравственных убеждений и понятий здорового образа жизни.

### **Направления:**

#### **1. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ**

*Формы работы:* регистрация документов, ведение журналов, составление планов. При организации профилактической работы решаются вопросы:

- Оздоровления в курсе преподавания различных предметов.
- Создания здоровьесберегающей среды и здоровьесберегающих технологий в методической работе.
- Развитие физической культуры учащихся.
- Организация и проведение спортивных занятий с учащимися специальных медицинских групп.
- Работа социально-психолого-педагогической службы по проблеме оздоровления.
- Организации внеклассной работы.
- Организации работы с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, СПИДа.
- Работа с родителями и общественностью.

## 2. ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ

*Формы работы:* Учет, осмотр учащихся, наблюдения, работа с картотекой, обследование, контролируемые лечения.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

*Формы работы:* участие в составлении расписания, санитарные проверки состояния гимназии, пищеблока, консультации учителям, организация проверок соблюдения правил личной гигиены.

## 4. РАБОТА С УЧИТЕЛЯМИ

*Формы работы:* выступления на педсоветах, консультации, работа с методическими материалами, санпросвет работа.

## **4. Здоровьесберегающая среда и здоровьесберегающие технологии в методической работе**

Каждое образовательное учреждение помимо решения педагогических задач должно соотносить учебную нагрузку и методы преподавания с возрастными и индивидуальными особенностями детей, содействовать охране и укреплению их здоровья.

Научить детей жить без конфликтов и стрессов, укреплять, сохранять свое и ценить чужое здоровье, усилить мотивацию учения, привить принципы здорового образа жизни

поможет, несомненно, применение в педагогическом процессе здоровьесберегающих технологий в совокупности с охранительными педагогическими режимами обучения.

Гигиенические показатели, характеризующие урок:

1) Обстановка и гигиенические условия в классе (кабинете): температура и свежесть воздуха, рациональность освещения класса и доски, наличие/отсутствие монотонных, неприятных звуковых раздражителей и т.д.

2) Число видов учебной деятельности: опрос учащихся, письмо, чтение, слушание, рассказ, рассматривание наглядных пособий, ответы на вопросы, решение примеров, задач и др. Норма: 4-7 видов за урок. Однообразность урока способствует утомлению школьников, как бывает, например, при выполнении контрольной работы. Сочинение - более творческая задача, и коэффициент утомления при этой форме работы несколько ниже. Наоборот: частые смены одной деятельности другой требуют от учащихся дополнительных адаптационных усилий.

3) Средняя продолжительность и частота чередования различных видов учебной деятельности. Ориентировочная норма - 7-10 минут.

4) Число видов преподавания: словесный, наглядный, аудиовизуальный, самостоятельная работа и т.д. Норма - не менее трех.

5) Чередование видов преподавания. Норма - не позже чем через 10-15 минут.

6) Наличие и выбор места на уроке методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения самих учащихся, когда они действительно превращаются из "потребителей знаний" в субъектов действия по их получению и созиданию. Это такие методы, как метод свободного выбора (свободная беседа, выбор действия, выбор способа действия, выбор способа взаимодействия, свобода творчества и т.д.); активные методы (ученики в роли учителя, обучение действием, обсуждение в группах, ролевая игра, дискуссия, семинар, ученик как исследователь); методы, направленные на самопознание и развитие (интеллекта, эмоций, общения, воображения, самооценки и взаимооценки).

7) Место и длительность применения ТСО (в соответствии с гигиеническими нормами), умение учителя использовать их как возможности инициирования дискуссии, обсуждения.

8) Физкультминутки и другие оздоровительные моменты на уроке - их место, содержание и продолжительность. Норма - на 15-20 минут урока по 1 минуте из 3-х легких упражнений с 3 – повторениями каждого упражнения.

9) Наличие в содержательной части урока вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни; демонстрация, прослеживание этих связей; формирование отношения к человеку и его здоровью как к ценности; выработка понимания сущности здорового образа жизни; формирование потребности в здоровом образе жизни; выработка индивидуального

способа безопасного поведения, сообщение учащимся знаний о возможных последствиях выбора поведения и т.д.

10) Наличие у учащихся мотивации к учебной деятельности на уроке (интерес к занятиям, стремление больше узнать, радость от активности, интерес к изучаемому материалу и т.п.) и используемые учителем методы повышения этой мотивации.

11) Психологический климат на уроке.

12) Наличие на уроке эмоциональных разрядок: шуток, улыбок, использование юмористических картинок, поговорок, афоризмов с комментариями, небольших стихотворений, музыкальных минуток и т.п.

13) Момент наступления утомления учащихся и снижения их учебной активности. Определяется в ходе наблюдения по возрастанию двигательных и пассивных отвлечений у детей в процессе учебной работы. Норма - не ранее чем через 25-30 минут в 1-м классе; 35-40 минут в начальной школе;

14) Темп и особенности окончания урока:

- быстрый темп, нет времени на вопросы учащихся, быстрое, практически без комментариев, записывание домашнего задания;

- спокойное завершение урока: учащиеся имеют возможность задать учителю вопросы, учитель может прокомментировать задание на дом, попрощаться с учащимися;

- задержка учащихся в классе после звонка (на перемене).

## **5. Развитие физической культуры учащихся**

Физическая культура и спорт играют значительную роль в формировании личности учащихся. Систематические занятия физкультурой и спортом, способствуя физическому развитию, физической подготовке человека, воспитывают в нем такие морально-волевые качества, как смелость, решительность, лидерство. Занятия физической культурой и спортом воспитывают привычку следить за своим здоровьем и вести ЗОЖ.

Реализация настоящей программы создаст условия для решения первоочередных задач для развития физической культуры, разносторонней физической подготовки, формирования потребности и привычки к занятиям физической культурой и формированию здоровых показателей образа жизни. Все это приведет к улучшению здоровья и качества жизни.

**Цель:** развитие физической культуры в ГБОУ, создание условий для формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья учащихся средствами физической культуры.

**Задачи:**

- формирование осознанного отношения и потребности у учащихся в систематических занятиях физической культурой и спортом
- содействие развитию образовательного, воспитательного и оздоровительного потенциала учащихся на занятиях по физической культуре на основе внедрения новых педагогических технологий
- обеспечение мониторинга физического состояния учащихся
- улучшение учебно-материальных, организационно-педагогических и кадровых условий для развития физической культуры в ГБОУ
- популяризация среди учащихся здорового образа жизни средствами физической культуры

## ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ С УЧАЩИМИСЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья, содействие правильному всестороннему физическому развитию и закаливанию организма.
- Повышение физиологической активности органов и систем организма школьников, ослабленных болезнью.
- Расширение функциональных, компенсаторных возможностей организма в целом.
- Воспитание сознательного отношения школьников к занятиям физической культурой.

### **Организация занятий по физическому воспитанию с учащимися специальной группы:**

Основная часть помимо тех задач, которые стоят перед обычным уроком физкультуры, должно носить лечебный характер.

Уроки должны носить комплексный характер, т.е. на одном и том же уроке должны быть элементы подвижных игр, дыхательной гимнастики, заданий с учетом усвоения одного из видов программного материала в основной части урока.

Занятия с учащимися специальной медицинской группы должны иметь тренирующий эффект. Щадящий подход должен заключаться не столько в снижении плотности урока, сколько в снижении дозировки. Все движения должны выполняться спокойно, без лишнего напряжения.

### **6. Работа социально-психолого-педагогической службы по проблеме здоровьесбережения**

Создание благоприятного психологического климата в учебном процессе, применение лично-значимых способов учебной работы, индивидуальных заданий разных типов и уровней, индивидуального темпа работы и выбора видов учебной деятельности – это методы, которые раскрепощают ребенка, повышают уровень его познавательной активности, учебной мотивации, способствуют эмоциональной уравновешенности и уверенности в собственных возможностях. Следовательно, эти методы снижают тревожность и психическое напряжение учащихся, т.е. нивелируют стрессогенный фактор в учебном процессе. Это, в свою очередь, улучшает адаптацию и повышает сопротивляемость организма к воздействию внешних и негативных внутренних факторов, т.е. способствует сохранению как психического, так и соматического здоровья школьников.

### **Цели Службы Сопровождения:**

- Изучение школьников на протяжении всего периода обучения в целях обеспечения к ним *индивидуального подхода*.
- Формирование основ *психологических знаний* у педагогов, учащихся и их родителей.
- Полноценное личностное развитие учащихся на *каждом возрастном этапе*, успешная адаптация к школе.
- Необходимость ранней *профилактики и коррекции* отклонений в развитии, поведении и деятельности учащихся.
- Своевременная помощь по *оздоровлению сотрудников и педагогов* с целью формирования благоприятного психологического микроклимата, оптимального учебного процесса и управления.

### **Задачи Службы сопровождения школы:**

- создать психологически комфортный климат в школе, сформировать систему работы по сохранению здоровья участников образовательного процесса;
- обеспечить положительную динамику по уровню заболеваемости и состоянию здоровья в ученическом коллективе;
- обеспечить коррекцию отрицательной динамики в формировании коммуникаций в детской среде от ступени к ступени;
- стабилизировать показатели по группам здоровья, физкультурным группам, травматизму, инфекционным, хроническим и простудным заболеваниям;

- стабилизировать показатели по адаптации учащихся 1 классов;
- стабилизировать показатели по уровню тревожности учащихся.

### **Направления:**

- Диагностическое.
- Профилактическое и психокоррекционное.
- Консультативное.
- Совершенствование материально-технической базы кабинета психологической разгрузки.

#### Диагностическое:

- 1) Диагностика школьной зрелости с целью предотвращения перегрузок в период адаптации к школе.
- 2) Диагностика психоэмоционального состояния учащихся начальных классов

#### Профилактическое и психокоррекционное:

- 1) Индивидуальная работа с детьми требующими коррекц
- 2) Беседы с детьми группы риска и их родителями
- 3) Индивидуальное семейное консультирование.
- 4) Работа по предупреждению психологической перегрузки школьников.
- 5) Работа по оптимизации общения в педагогическом коллективе. (Учитель-ученик, Учитель-родитель, ученик-ученик, учитель-учитель).
- 6) Работа по предупреждению возможных осложнений в связи с переходом на следующую возрастную ступень.
- 7) Работа по психологическому оздоровлению педагогов и сотрудников: Занятия по повышению культуры общения, индивидуальная психологическое консультирование педагогов и сотрудников.

#### Консультативное:

- 1) Просвещение учителей
- 2) Просвещение родителей в рамках цикла бесед:
  - Как подготовить ребенка к школе.
  - Особенности подросткового возраста.
  - Как помочь ребенку лучше адаптироваться к школе.
- 3) Консультирование учителей, родителей, учащихся в специально отведенные для этого часы.
- 4) Групповое консультирование родителей на родительских собраниях

Состояние психического здоровья наиболее чутко реагирует на учебные перегрузки, нерациональную организацию учебного процесса и другие школьные факторы риска.

Научить детей жить без конфликтов и стрессов, укреплять, сохранять свое и ценить чужое здоровье, усилить мотивацию учения, привить принципы здорового образа жизни поможет, несомненно, применение в педагогическом процессе здоровьесберегающих технологий в совокупности с охранительными педагогическими режимами обучения.

Работа школьного психолога включает в себя развивающую работу со школьниками и помощь детям группы риска. С детьми, испытывающими психологические трудности, проводятся коррекционно-развивающие занятия по развитию памяти, внимания, мышления, воображения. Психолог много работает индивидуально и с детьми, и с родителями, и с педагогами.

#### **IV. Ожидаемые результаты реализации Программы**

В результате осуществления программы ожидается:

- изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни;
- повышение социально-психологической комфортности в детском и педагогическом коллективе;
- увеличение числа школьников, занимающихся в спортивных кружках и секциях;
- повышение уровня знаний школьников по вопросам здорового образа жизни и здоровьесбережения;
- формирование у учащихся осознанной потребности в здоровом образе жизни;

- повышение качества и количества мероприятий с учащимися, направленных на формирование здорового образа жизни;
- улучшение здоровья учащихся;
- повышение интереса школьников к занятиям физической культурой и спортом;
- пополнение материальной базы для проведения уроков физической культуры и внеклассных мероприятий;
- создание необходимой базы материалов и методологической основы для формирования здорового образа жизни, внедрение новых форм и методов воспитательной работы;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей.



ПРОЧУМЕРОВАНО И ПРОШЛИТО

*А.В. М. Мадвцама*  
ЛИСТОВ

Директор ГБОУ начальная школа -  
детский сад №696  
Белоцкал н.п.